

➤ Les organisateurs

Professeure Marie-Elisabeth Faymonville

Chargée de cours, Anesthésiste-réanimateur algologue, chef du service d'Algologie – Soins Palliatifs, CHU de Liège, Université de Liège

Professeure Anne-Sophie Nyssen

Docteur en Psychologie, Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Education, Université de Liège

➤ Les dates (6 sessions de 2 jours + 1 journée de rencontre)

21 et 22 octobre 2016

18 et 19 novembre 2016

16 et 17 décembre 2016

13 et 14 janvier 2017

24 et 25 février 2017

10 et 11 mars 2017

19 mai 2017 : Journée de rencontre en collaboration avec les « anciens »

➤ Les horaires de chaque session

Vendredi : de 16h à 22h30 (buffet prévu - cette session se termine par une **conférence** donnée par un expert dans des domaines variés)

Samedi : de 9h à 18h30 (lunch prévu sur place)

La journée de rencontre le 19 mai 2017 : de 9h30 à 18h

➤ Le lieu

Service d'Algologie (route 384), CHU Liège, Domaine Universitaire du Sart Tilman – B 35, 4000 Liège, Belgique

➤ Le public ciblé

Médecins, dentistes, psychologues.

Maximum : 30 personnes

➤ Le prix

1.850 €, 620 € pour les assistants cliniques en cours de spécialisation (à p. de la 3^{ème} année), lunch du vendredi soir et du samedi midi inclus.

➤ Pour nous contacter :

Nicole Bodson : tél. + 32 4 366 80 33 - Fax + 32 4 366 70 13

mfaymonville@chu.ulg.ac.be <http://www.hypnose.ulg.ac.be>

*Accréditation demandée en Anesthésie-Réanimation et en Ethique et Economie
Accréditation demandée pour les praticiens de l'Art dentaire*

Hypnose, douleurs aiguës et chroniques

Formation 2016 – 2017



"Cycle d'initiation à l'utilisation de l'hypnose et des techniques de communication spécifiques dans la prise en charge des douleurs aiguës et chroniques"

L'objectif est de donner à chaque participant le savoir-faire suffisant pour :

- susciter et gérer un état hypnotique chez un patient ayant un problème de douleur aiguë ou chronique
- entraîner des changements thérapeutiques par l'utilisation des techniques de communication efficaces
- permettre à chacun, par ses capacités propres, d'adapter et de développer cet outil thérapeutique dans sa pratique professionnelle
- utiliser les techniques d'auto-hypnose pour son évolution personnelle

Notre centre de formation est reconnu par la "European Society of Hypnosis", ce qui permet aux participants de demander le "Certificat Européen d'Hypnose" à la ESH

➤ **Session 1** *Hypnose – un outil*

- Hypnose : histoire, mythes, préjugés
- Concepts de base : états de conscience modifiés
- Corrélats neurophysiologiques du processus hypnotique
- Hypnose : outils de communication
- Types d'hypnose
- Mise en place du contexte hypnotique
- Construction de la relation hypnotique
- Déroulement d'une séance d'hypnose
- Induction hypnotique par relaxation
- Accompagnement
- Utilisation du langage verbal et non verbal

➤ **Session 2** *Instaurer la relation hypnotique*

- Axiomes de communication
- Rhétorique spécifique en hypnose
- Moyens spécifiques de communication : voix, truismes, implications, suggestions composées, négations, questionnement, double lien
- Dynamique de la transe hypnotique
- Instauration d'une relation hypnotique
- Préparation, induction, contrôle et utilisation de la dissociation hypnotique et de la réassociation
- Techniques d'induction

➤ **Session 3** *Travail avec la douleur aiguë et chronique*

- Physiologie de la douleur
- Spécificité douleur aiguë -> chronique
- Hypnosédation au bloc opératoire : intérêt – études cliniques
- Approches hypnotiques dans le travail avec la douleur : fauteuil de nuage - « safe place » - couleur - ...
- Phénomènes spécifiques de la transe :
 - moteur : lévitation
 - modifications sensorielles : analgésie en gant
- Problématique de la prise en charge de la douleur chronique : attente ≠ démarche ≠ demande

➤ **Session 4** *Contextes particuliers*

- Anticipation : programmation d'un événement : accouchement, examen ou autre
- Introduction de l'hypnose en milieu professionnel
- Hypnose au cabinet dentaire : contexte de travail, accueil de patients, stratégies spécifiques pour problèmes spécifiques
- Douleur = élément de la communication
- Signaling - suggestion post-hypnotique
- Approches hypnotiques dans le travail avec la douleur : fauteuil de nuage - « safe place » - couleur - ...

➤ **Session 5** *Vers la pratique clinique*

- Hypnose chez l'enfant : relation, techniques spécifiques
- Métaphore : construction, utilisation, intérêt
- Phénomènes spécifiques de la transe :
 - moteur : catalepsie
 - hallucinations auditives et visuelles
- Palette émotionnelle, déconditionnement, amnésie et recadrage
- Hypnose en soins palliatifs : spécificités de cette situation, dissociation, amnésie, analgésie, recadrage
- Régression en âge

➤ **Session 6** *Approfondissement des acquis*

- Stratégies de changements
- Utilisation des résistances et du paradoxe
- Outils de communication : annonce d'une mauvaise nouvelle
- Autohypnose
- Conclusions, débriefing de la formation

➤ **19 mai 2017** *Avec la collaboration des « anciens »*

- Conférence
- Discussion de cas apportés par les participants

Chaque journée associe des exposés théoriques, des exercices pratiques (filmés, analysés, supervisés in situ) et des présentations vidéos de cas cliniques. Des documents et illustrations sont distribués.