

➤ **Les organisateurs**

Professeure Marie-Elisabeth Faymonville

Chargée de cours, Anesthésiste-réanimateur algologue, chef du service d'Algologie – Soins Palliatifs, CHU de Liège, Université de Liège

Professeure Anne-Sophie Nyssen

Docteur en Psychologie, Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Education, Université de Liège

➤ **Les dates (6 sessions de 2 jours + 1 journée de rencontre)**

10 et 11 octobre 2014

14 et 15 novembre 2014

12 et 13 décembre 2014

23 et 24 janvier 2015

27 et 28 février 2015

20 et 21 mars 2015

8 mai 2015 : Journée de rencontre en collaboration avec les « anciens »

➤ **Les horaires de chaque session**

Vendredi : de 16h à 22h30 (buffet prévu - cette session se termine par une **conférence** donnée par un expert dans des domaines variés)

Samedi : de 9h à 18h30 (lunch prévu sur place)

La journée de rencontre le 8 mai 2015 : de 9h30 à 18h30

➤ **Le lieu**

Service d'Algologie – Soins Palliatifs, Bloc Central + 2, CHU Liège, Domaine Universitaire du Sart Tilman – B 35, 4000 Liège, Belgique

➤ **Le public ciblé**

Médecins, dentistes, psychologues.

Maximum : 33 personnes

➤ **Le prix**

1.850 €, 620 € pour les assistants cliniques en cours de spécialisation (à p. de la 3^{ème} année), lunch du vendredi soir et du samedi midi inclus.

➤ **Pour nous contacter :**

Nicole Bodson : tél. + 32 4 366 80 33 - Fax + 32 4 366 70 13

mfaymonville@chu.ulg.ac.be <http://www.hypnose.ulg.ac.be>

*Accréditation demandée en Anesthésie-Réanimation et en Ethique et Economie
Accréditation demandée pour les praticiens de l'Art dentaire*

Hypnose, douleurs aiguës et chroniques

Formation 2014 – 2015



"Cycle d'initiation à l'utilisation de l'hypnose et des techniques de communication spécifiques dans la prise en charge des douleurs aiguës et chroniques"

L'objectif est de donner à chaque participant le savoir-faire suffisant pour :

- susciter et gérer un état hypnotique chez un patient ayant un problème de douleur aiguë ou chronique
- entraîner des changements thérapeutiques par l'utilisation des techniques de communication efficaces
- permettre à chacun, par ses capacités propres, d'adapter et de développer cet outil thérapeutique dans sa pratique professionnelle
- utiliser les techniques d'auto-hypnose pour son évolution personnelle

➤ **Session 1** *Hypnose – un outil*

- Hypnose : histoire, mythes, préjugés
- Concepts de base : états de conscience modifiés
- Corrélats neurophysiologiques du processus hypnotique
- Hypnose : outils de communication
- Types d'hypnose
- Mise en place du contexte hypnotique
- Construction de la relation hypnotique
- Déroulement d'une séance d'hypnose
- Induction hypnotique par relaxation
- Accompagnement
- Utilisation du langage verbal et non verbal

➤ **Session 2** *Instaurer la relation hypnotique*

- Axiomes de communication : gestion du stress
- Rhétorique spécifique en hypnose
- Moyens spécifiques de communication : voix, truismes, implications, suggestions composées, négations, questionnement, double lien
- Dynamique de la transe hypnotique
- Instauration d'une relation hypnotique
- Préparation, induction, contrôle et utilisation de la dissociation hypnotique et de la réassociation
- Techniques d'induction

➤ **Session 3** *Travail avec la douleur aiguë et chronique*

- Physiologie de la douleur
- Spécificité douleur aiguë -> chronique
- Hypnosédation au bloc opératoire : intérêt – études cliniques
- Phénomènes spécifiques de la transe :
 - moteur : lévitation
 - modifications sensorielles : analgésie en gant
- Problématique de la prise en charge de la douleur chronique : attente ≠ démarche ≠ demande

Notre centre de formation est reconnu par la "European Society of Hypnosis", ce qui permet aux participants de demander le "Certificat Européen d'Hypnose" à la ESH

➤ **Session 4** *Vers la pratique clinique*

- Stratégies de changements
- Palette émotionnelle, déconditionnement, amnésie et recadrage
- Hypnose chez l'enfant : relation, techniques spécifiques
- Douleur = élément de la communication
- Approches hypnotiques dans le travail avec la douleur : fauteuil de nuage – « safe place » - couleur – analgésie en gant
- Signaling - suggestion post-hypnotique

➤ **Session 5** *Contextes particuliers*

- Introduction de l'hypnose en milieu professionnel
- Anticipation : programmation d'un événement : accouchement, examen ou autre
- Outils de communication : annonce d'une mauvaise nouvelle
- Notions de stress – outils de gestion
- Hypnose au cabinet dentaire : contexte de travail, accueil de patients, stratégies spécifiques pour problèmes spécifiques

➤ **Session 6** *Approfondissement des acquis*

- Hypnose en soins palliatifs : spécificités de cette situation, dissociation, amnésie, analgésie, recadrage
- Phénomènes spécifiques de la transe :
 - moteur : catalepsie
 - hallucinations auditives et visuelles
- Utilisation des résistances et du paradoxe
- Métaphore : construction, utilisation, intérêt
- Autohypnose
- Régression en âge
- Conclusions, débriefing de la formation

➤ **8 mai 2015** *Avec la collaboration des « anciens »*

- Conférence : "De l'alliance thérapeutique à la notion de présence en hypnose" (Antoine Bioy, Paris)
- Discussion de cas apportés par les participants

Chaque journée associe des exposés théoriques, des exercices pratiques (filmés, analysés, supervisés in situ) et des présentations vidéos de cas cliniques. Des documents et illustrations sont distribués.