

Les organisateurs

Professeuse Marie-Elisabeth Faymonville, Anesthésiste-réanimateur algologue,
CHU de Liège, Université de Liège

Professeuse Anne-Sophie Nyssen, Docteur en Psychologie, Faculté de Psychologie
et des Sciences de l'Éducation, Université de Liège

En collaboration avec le **Docteur Audrey Vanhauzenhuysse**, neuropsychologue,
PhD en Sciences Médicales, Centre Interdisciplinaire d'Algologie du CHU de Liège
et GIGA Consciousness et le **Docteur Christophe Chantrain**, hématologue et
oncologue pédiatrique, PhD en Sciences Biomédicales, CHC MontLegia

Les dates (6 sessions de 2 jours + 1 journée de rencontre)

15 et 16 octobre 2021

26 et 27 novembre 2021

17 et 18 décembre 2021

21 et 22 janvier 2022

18 et 19 février 2022

18 et 19 mars 2022

20 mai 2022 : Journée de rencontre en collaboration avec les « anciens »

*Les dates proposées sont susceptibles d'être modifiées en fonction des
recommandations sanitaires*

Les horaires de chaque session

Vendredi : de 16h à 22h30 (buffet prévu - cette session se termine par
une **conférence** donnée par un expert dans des domaines variés)

Samedi : de 9h à 18h30 (lunch prévu sur place)

La journée de rencontre le vendredi 20 mai 2022 : de 9h30 à 18h

Le lieu

Salle Marcel Hanquet (route 381), CHU Liège, Domaine Universitaire du Sart
Tilman – B 35, 4000 Liège, Belgique

Le public ciblé

Médecins, dentistes, psychologues.

Maximum : 33 personnes

Le prix

1.950 € (675 € pour les assistants cliniques en cours de spécialisation,
à p. de la 3^{ème} année), lunch du vendredi soir et du samedi midi inclus.

Pour nous contacter :

Nicole Bodson : **tél.** + 32 4 366 80 33 - **e-mail** : nbodson@chuliege.be

*Accréditation demandée en Anesthésie-Réanimation et en Ethique et Economie
Accréditation demandée pour les praticiens de l'Art dentaire*

Hypnose, douleurs aiguës et chroniques Formation 2021 – 2022



"Cycle d'initiation à l'utilisation de l'hypnose
et des techniques de communication
spécifiques dans la prise en charge des
douleurs aiguës et chroniques"

L'objectif est de donner à chaque participant le
savoir-faire suffisant pour :

- susciter et gérer un état hypnotique chez un patient ayant un problème de douleur aiguë ou chronique
- entraîner des changements thérapeutiques par l'utilisation des techniques de communication efficaces
- permettre à chacun, par ses capacités propres, d'adapter et de développer cet outil thérapeutique dans sa pratique professionnelle
- utiliser les techniques d'auto-hypnose pour son évolution personnelle

Notre centre de formation est reconnu par la "European Society of Hypnosis", ce qui permet aux participants de demander le "Certificat Européen d'Hypnose" à la ESH

Session 1 *Hypnose – un outil*

- Hypnose : histoire, mythes, préjugés
- Concepts de base : états de conscience modifiés
- Corrélats neurophysiologiques du processus hypnotique
- Hypnose : outils de communication
- Types d'hypnose
- Mise en place du contexte hypnotique
- Construction de la relation hypnotique
- Déroulement d'une séance d'hypnose
- Induction hypnotique par relaxation
- Accompagnement
- Utilisation du langage verbal et non verbal

Session 2 *Instaurer la relation hypnotique*

- Axiomes de communication
- Rhétorique spécifique en hypnose
- Moyens spécifiques de communication : voix, truismes, implications, suggestions composées, négations, questionnement, double lien
- Dynamique de la transe hypnotique
- Instauration d'une relation hypnotique
- Préparation, induction, contrôle et utilisation de la dissociation hypnotique et de la réassociation
- Techniques d'induction

Session 3 *Travail avec la douleur aiguë et chronique*

- Physiologie de la douleur
- Spécificité douleur aiguë -> chronique
- Hypnosédation au bloc opératoire : intérêt – études cliniques
- Approches hypnotiques dans le travail avec la douleur : fauteuil de nuage - « safe place » - couleur - ...
- Phénomènes spécifiques de la transe :
 - moteur : lévitation
 - modifications sensorielles : analgésie en gant
- Problématique de la prise en charge de la douleur chronique : attente ≠ démarche ≠ demande

Session 4 *Contextes particuliers*

- Anticipation : programmation d'un événement : accouchement, examen ou autre
- Hypnose au cabinet dentaire : contexte de travail, accueil des patients, stratégies spécifiques pour problèmes spécifiques
- Phénomènes spécifiques de la transe :
 - moteur : catalepsie
 - hallucinations auditives et visuelles
- Introduction de l'hypnose en milieu professionnel
- Douleur = élément de la communication
- Signaling - suggestion post-hypnotique
- Approches hypnotiques dans le travail avec la douleur : fauteuil de nuage - « safe place » - couleur - ...

Session 5 *Vers la pratique clinique*

- Métaphore : construction, utilisation, intérêt
- Hypnose chez l'enfant : relation, techniques spécifiques
- Palette émotionnelle, déconditionnement, amnésie et recadrage
- Hypnose en soins palliatifs : spécificités de cette situation, dissociation, amnésie, analgésie, recadrage
- Régression en âge

Session 6 *Approfondissement des acquis*

- Stratégies de changements
- Utilisation des résistances et du paradoxe
- Outils de communication : annonce d'une mauvaise nouvelle
- Autohypnose
- Conclusions, débriefing de la formation

20 mai 2022 *Avec la collaboration des « anciens »*

- Conférence
- Discussion de cas apportés par les participants

Chaque journée associe des exposés théoriques, des exercices pratiques (filmés, analysés, supervisés in situ) et des présentations vidéos de cas cliniques. Des documents et illustrations sont distribués.